


MENU DE LA SEMAINE DU 11 AU 15 MARS 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		« Bien dans mon assiette »			
MIDI	Céleri rémoulade Macédoine de légumes mayo Salade verte Steak haché Cœur de merlu Boulgoure Haricots verts , haricots beurre Fromage ou yaourt Entremet caramel beurre salé Fruits de saison	Salade de mâche Salade marco polo Salade verte Pintade Rôti de porc Gratin de courgettes Pomme vapeur Fromage ou yaourt Tarte mirliton Fruit de saison	Poireau vinaigrette Salade composée Spaghettis bolognaise Spaghettis carbonara Fromage ou yaourt Salade de fruits de saison Fruit	Salade verte au chèvre chaud Salade strasbourgeoise Salade verte Jambon sauce madère Filet meunière Riz Epinards à la crème Fromage ou yaourt Crumble aux poire Fruit	Filet de maquereau Carottes râpées Salade verte Omelette Escalope de dinde Ratatouille Semoule Fromage ou yaourt Tarte aux pommes Fruit de saison
SOIR	Concombre Cordon bleu Chou braisé Yaourt ou fromage Roulé tutti frutti Fruit	Salade verte Hachis parmentier Yaourt ou fromage Compote de fruits / gâteau sec Fruit	Feuilleté fromage Bœuf Carottes Fromage ou yaourt Liégeois aux fruits Fruit de saison	Salade grecque Plaka gyros Potatoes  Fromage ou yaourt Gâteau à l'orange Fruit	

Ce menu est susceptible d'être modifié
En couleur les produits locaux ou bio

A Dijon, le 04 mars 2019